

# Ausrüstungsliste für „Felsklettern Alpin“



## Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Steinschlaghelm	<input type="checkbox"/> Sportklettergurt
<input type="checkbox"/> Kletterschuhe	<input type="checkbox"/> Bergschuhe / Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/> Sicherungs- & Abseilgerät (z.B. ATC-Guide)	<input type="checkbox"/> Chalkbag
<input type="checkbox"/> 1x 120cm Standplatzschlinge mit ...	<input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 120cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> ... 2x Verschlusskarabiner	<input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 60cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> 3x Verschlusskarabiner (davon 2x HMS)	<input type="checkbox"/> 3x einzelne Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> 3x Expressschlingen (kurz)	<input type="checkbox"/> 3x Expressschlingen (verlängerbar)
<input type="checkbox"/> Prusikschlinge 1x 0,8 -1,0m 1x 2,5 – 3m / 1x 4 – 5m	<input type="checkbox"/> Tages(kletter)rucksack ca. 20-30 l

## Ausrüstung pro Seilschaft:

<input type="checkbox"/> 2x Halbseilstränge pro 2 Teilnehmer	<input type="checkbox"/> ca. 5,5m Schlinge für Krake
<input type="checkbox"/> Klemmkeil-Sortiment pro Seilschaft (z.B. Rocks oder Stopper)	<input type="checkbox"/> Klemmgeräte-Sortiment pro Seilschaft (z.B. Friends oder Camalot)
<input type="checkbox"/> 2-Personen Biwaksack	<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material
<input type="checkbox"/> Stirnlampe & Ersatzbatterien	<input type="checkbox"/>

## Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Alpinkletterkleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz	<input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren	<input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen
<input type="checkbox"/> Hüttenschuhe	<input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack
<input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten	<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!)

## Literaturempfehlung:

<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 1: Bergwandern – Trekking	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2: Klettern: Technik, Taktik, Psyche
<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5: Klettern: Sicherung und Ausrüstung	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6: Wetter und Orientierung

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

## Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau  
Tel.: 06181 / 25 70 71  
E-Mail: [verwaltung@dav-hanau.de](mailto:verwaltung@dav-hanau.de)

## Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr