

Ausrüstungsliste

Eisklettern



Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Steinschlaghelm	<input type="checkbox"/> Sportklettergurt
<input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe + Gamaschen	<input type="checkbox"/> Steigeisen (mit Kipphebelbindung) und Antistollplatten → Verpflichtend!
<input type="checkbox"/> LVS (mind. 2-, besser 3-Antennen-Gerät) Mit vollen Batterien!	<input type="checkbox"/> Lawinenschaufel + Sonde
<input type="checkbox"/> Gletscherbrille	<input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen
<input type="checkbox"/> 2x Eisgeräte	<input type="checkbox"/> 2-3x Eisschrauben mit Kurbel
<input type="checkbox"/> Sicherungs- & Abseilgerät (z.B. ATC-Guide)	<input type="checkbox"/> 4-6x Expressschlingen
<input type="checkbox"/> 2x HMS-Karabiner	<input type="checkbox"/> 3x Bandschlinge 120cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> 1x Normalkarabiner	<input type="checkbox"/> 2x große Karabiner zur Aufnahme der Eisschrauben
<input type="checkbox"/> 1x Kurz-Prusikschlinge (0,8 -1,0m)	<input type="checkbox"/> 1x 6mm Prusikschlinge (1,2m) Dyneema/Kevlar für Abalakov Sanduhr
<input type="checkbox"/> Tages(kletter)rucksack ca. 20-30 l	<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!)
<input type="checkbox"/> Evtl. Schneeschuhe + Stöcke	<input type="checkbox"/>

Ausrüstung pro Seilschaft/Gruppe:

<input type="checkbox"/> 70m Einfach- oder Halbseile (Imprägniert)	<input type="checkbox"/> Fädler für Eissanduhren
<input type="checkbox"/> Kleines EH-Päckchen mit Rettungsdecke	<input type="checkbox"/> 2-Personen Biwaksack
<input type="checkbox"/> Mobiltelefon mit geladenem Akku	<input type="checkbox"/> DAV SnowCard

Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Kleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz (Softshell + Goretex)	<input type="checkbox"/> Tourenhose + ev. leichte Regenhose + lange Unterhose
<input type="checkbox"/> Fleece Pulli oder Isolierjacke	<input type="checkbox"/> Daunenjacke für den Stand, gegen die Kälte
<input type="checkbox"/> Mütze ev. 2. Warme Mütze für unterm Helm	<input type="checkbox"/> Handschuhe: 1x Dünn/ 1x Dick
<input type="checkbox"/> Thermosflasche oder Trinkfalsche/Beutel (mind. 1 Liter, besser mehr!)	<input type="checkbox"/> Personalausweis, AV-Ausweis, Krankenkassenskarte
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren	<input type="checkbox"/> Geld (+ev. Fremdwährung)
<input type="checkbox"/> Gebietsführer	<input type="checkbox"/> Gebietskarten

Literaturempfehlung:

Alpin-Lehrplan Band 3:
Hochtouren & Eisklettern

Alpin-Lehrplan Band 6:
Wetter und Orientierung

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau
Tel.: 06181 / 25 70 71
E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr