

Ausrüstungsliste für „Bergsteigen“



Persönliche Ausrüstung:

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Steinschlaghelm | <input type="checkbox"/> Sportklettergurt |
| <input type="checkbox"/> Sicherungs- & Abseilgerät (z.B. ATC-Guide) | <input type="checkbox"/> Bergschuhe / Zustiegsschuhe |
| <input type="checkbox"/> 1x 120cm Standplatzschlinge mit ... | <input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 120cm (vernäht) |
| <input type="checkbox"/> ... 2x Verschlusskarabiner | <input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 60cm (vernäht) |
| <input type="checkbox"/> 3x Verschlusskarabiner (davon 1x HMS) | <input type="checkbox"/> 2x einzelne Normalkarabiner |
| <input type="checkbox"/> Prusikschnur 1x 0,8 -1,0m 1x 2,5 – 3m / 1x 4 – 5m | <input type="checkbox"/> Klemmkeil – und Klemmgerätesortiment |
| <input type="checkbox"/> 4x Expressschlingen (verlängerbar) | <input type="checkbox"/> Tages(kletter)rucksack ca. 20-30 l |

Ausrüstung pro 2 Personen:

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Einfachseil 60m | <input type="checkbox"/> 2-Personen Biwaksack |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe & Ersatzbatterien | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material |

Nützliches / Zusätzliches:

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alpinkletterkleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz | <input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen |
| <input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren | <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe |
| <input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten | <input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!) | <input type="checkbox"/> |

Literaturempfehlung:

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 1: Bergwandern – Trekking | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2: Klettern: Technik, Taktik, Psyche |
| <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5: Klettern: Sicherung und Ausrüstung | <input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6: Wetter und Orientierung |

Hinweise:

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau
Tel.: 06181 / 25 70 71
E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr