

Ausrüstungsliste

Skihohtour



Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Tourenski /Telemark	<input type="checkbox"/> Board + Schneeschuhe
<input type="checkbox"/> Skistöcke	<input type="checkbox"/> Steigfelle + Harscheisen
<input type="checkbox"/> LVS (mind. 2-, besser 3-Antennen-Gerät) Mit vollen Batterien!	<input type="checkbox"/> Steigeisen (mit Kipphebelbindung) und Antistollplatten → Verpflichtend!
<input type="checkbox"/> Lawinenschaufel + Sonde	<input type="checkbox"/> Helm
<input type="checkbox"/> Eispickel	<input type="checkbox"/> 1x Eisschraube
<input type="checkbox"/> Hüftgurt	<input type="checkbox"/> 2-3x HMS Safelock- oder HMS-Karabiner
<input type="checkbox"/> 3x Normalkarabiner gleicher Bauart	<input type="checkbox"/> 2x 6mm Prusikschlinge 3-4 m
<input type="checkbox"/> 1x 6mm Prusikschlinge 1m	<input type="checkbox"/> 1x Bandschlinge 1,2m
<input type="checkbox"/> 1x Bandschlinge 0,6m (Dynema od. Kevlar)	<input type="checkbox"/> Sonnenbrille + Skibrille
<input type="checkbox"/> Skirucksack ca. 30-40 l (Skibefestigung von Vorteil)	<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!)
<input type="checkbox"/> Sonnencreme + Lippenschutz	<input type="checkbox"/>

Ausrüstung pro Seilschaft/Gruppe:

<input type="checkbox"/> Einfachseil 50m (Imprägniert)	<input type="checkbox"/> Kleines EH-Päckchen mit Rettungsdecke
<input type="checkbox"/> Stirnlampe	<input type="checkbox"/> 2-Personen Biwaksack
<input type="checkbox"/> Kompass	<input type="checkbox"/> Höhenmesser
<input type="checkbox"/> Mobiltelefon mit geladenem Akku	<input type="checkbox"/> DAV SnowCard

Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Kleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz (Softshell + Goretex)	<input type="checkbox"/> Tourenhose + ev. leichte Regenhose
<input type="checkbox"/> Fleece Pulli oder Isolierjacke	<input type="checkbox"/> Lange Unterhose
<input type="checkbox"/> Wechselwäsche in Packsack <input type="checkbox"/> Empfehlung: 1x Kurz, 1x Langes Hemd	<input type="checkbox"/> Handschuhe: 1x Dünn/ 1x Dick
<input type="checkbox"/> Halstuch(Buff)	<input type="checkbox"/> Mütze ev. 2. Warme Mütze
<input type="checkbox"/> Thermosflasche oder Trinkfalsche (mind. 1 Liter besser mehr!)	<input type="checkbox"/> Personalausweis, AV-Ausweis, Krankenkassenkarte
<input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren	<input type="checkbox"/> Geld (+ev. Fremdwährung)
<input type="checkbox"/> Gebietsführer	<input type="checkbox"/> Gebietskarten

Literaturempfehlung:

☐ Alpin-Lehrplan Band 4:
Skibergsteigen, Freeriding

☐ Alpin-Lehrplan Band 6:
Wetter und Orientierung

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau

Tel.: 06181 / 25 70 71

E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr