

# Ausrüstungsliste für „Felsklettern Mittelgebirge“



## Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Steinschlaghelm	<input type="checkbox"/> Sportklettergurt
<input type="checkbox"/> Kletterschuhe	<input type="checkbox"/> Bergschuhe / Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/> alle im persönlichen Besitz befindlichen Sicherungs- & Abseilgeräte	<input type="checkbox"/> Chalkbag
<input type="checkbox"/> 1x 120cm Standplatzschlinge mit ...	<input type="checkbox"/> 1x Bandschlinge 120cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> ... 2x Verschlusskarabiner	<input type="checkbox"/> 1x Bandschlinge 60cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> 2x Verschlusskarabiner (davon 1x HMS)	<input type="checkbox"/> 2x einzelne Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> 4x Expressschlingen (kurz)	<input type="checkbox"/> 2x Expressschlingen (verlängerbar)
<input type="checkbox"/> 1x Kurz-Prusikschlinge 0,8 -1,0m	<input type="checkbox"/> Tages(kletter)rucksack ca. 20-30 l

## Ausrüstung pro Seilschaft:

<input type="checkbox"/> Einfachseil pro 2 Teilnehmer	<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material
<input type="checkbox"/> Klemmkeil-Sortiment pro Seilschaft (z.B. Rocks oder Stopper)	<input type="checkbox"/> Klemmgeräte-Sortiment pro Seilschaft (z.B. Friends oder Camalot)

## Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Sportkletterkleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz	<input type="checkbox"/> Ggfls. Mütze / Halstuch / Handschuhe
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren	<input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen
<input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten	<input type="checkbox"/> Hüttenschuhe
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!)	<input type="checkbox"/> im persönlichen Besitz befindliche Literatur zum Thema Klettern

## Literaturempfehlung:

<input type="checkbox"/> Outdoor-Klettern: Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein (blv-Verlag)	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2: Klettern: Technik, Taktik, Psyche
<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5: Klettern: Sicherung und Ausrüstung	<input type="checkbox"/>

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

### Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau  
Tel.: 06181 / 25 70 71  
E-Mail: [verwaltung@dav-hanau.de](mailto:verwaltung@dav-hanau.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr