

Ausrüstungsliste für „Bergsteigen“



Persönliche Ausrüstung:

<input type="checkbox"/> Steinschlaghelm	<input type="checkbox"/> Sportklettergurt
<input type="checkbox"/> Sicherungs- & Abseilgerät (z.B. ATC-Guide)	<input type="checkbox"/> Bergschuhe / Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/> 1x 120cm Standplatzschlinge mit ...	<input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 120cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> ... 2x Verschlusskarabiner	<input type="checkbox"/> 2x Bandschlinge 60cm (vernäht)
<input type="checkbox"/> 3x Verschlusskarabiner (davon 1x HMS)	<input type="checkbox"/> 2x einzelne Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> Prusikschnur 1x 0,8 -1,0m 1x 2,5 – 3m / 1x 4 – 5m	<input type="checkbox"/> Klemmkeil – und Klemmgerätesortiment
<input type="checkbox"/> 4x Expressschlingen (verlängerbar)	<input type="checkbox"/> Tages(kletter)rucksack ca. 20-30 l

Ausrüstung pro 2 Personen:

<input type="checkbox"/> Einfachseil 60m	<input type="checkbox"/> 2-Personen Biwaksack
<input type="checkbox"/> Stirnlampe & Ersatzbatterien	<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material

Nützliches / Zusätzliches:

<input type="checkbox"/> Alpinkletterkleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz	<input type="checkbox"/> Mütze / Halstuch / Handschuhe
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke	<input type="checkbox"/> Sonnenschutz für Haut & Lippen
<input type="checkbox"/> Verpflegung für Tagestouren	<input type="checkbox"/> Hüttenschuhe
<input type="checkbox"/> Gebietsführer & Karten	<input type="checkbox"/> Schlafsack / Hüttenschlafsack
<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente (Info an Gruppenleiter, sofern notwendig!)	<input type="checkbox"/>

Literaturempfehlung:

<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 1: Bergwandern – Trekking	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 2: Klettern: Technik, Taktik, Psyche
<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 5: Klettern: Sicherung und Ausrüstung	<input type="checkbox"/> Alpin-Lehrplan Band 6: Wetter und Orientierung

Hinweise:

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Ihre persönliche Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt und nach den allgemein gültigen PSA-Empfehlungen regelmäßig überprüft wird.

Geschäftsstelle für Materialverleih:

Krämerstr. 8, 63450 Hanau
Tel.: 06181 / 25 70 71
E-Mail: verwaltung@dav-hanau.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr